

Gruppentrainings-Angebote
Frühjahr 2024

5 Einheiten werden pro Jahr für EATON Mitarbeiter vom **Betriebsrat bezahlt.** –
Anmeldung beim Betriebsrat!

Neue Interessenten können sich erstmalig mit der kostenlosen Schnupperwoche anmelden (Auswahl des Produkts beim Anmeldevorgang).
Danach können die 5 gratis Einheiten gebucht werden. -
Anmeldung beim Betriebsrat!

BODY FIT
Gezieltes und angepasstes Ganzkörper-Kraftausdauertraining

Inhalt:
Effektives Training zur Steigerung deiner Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Intensität ideal zum Ein- & Wiedereinstieg

Jetzt buchen: kurse.naturfitness.at
Weitere Infos unter www.naturfitness.at
Reinhard Preißinger | 0664 16 26 402

 NaturFitness
Training unter freiem Himmel

BOOT CAMP
Intensives und effektives Ganzkörper-Kraftausdauertraining

Inhalt:
Gemeinsame 90 Min. Power-Einheit für spürbar mehr Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordinations- und Reaktionsfähigkeit

Jetzt buchen: kurse.naturfitness.at
Weitere Infos unter www.naturfitness.at
Reinhard Preißinger | 0664 16 26 402

 NaturFitness
Training unter freiem Himmel

SLING & BODY

Inhalt:
Knackiges und hocheffektives Workout mit dem Slingtrainer & dem eigenen Körper

Jetzt buchen: kurse.naturfitness.at
Weitere Infos unter www.naturfitness.at
Reinhard Preißinger | 0664 16 26 402

 NaturFitness
Training unter freiem Himmel

Regelmäßig kostenlose Walking- & Lauffreife!



Training in der Gruppe motiviert!

Hier findest du alle Infos:
www.naturfitness.at